

# Podrobný popis projektu

---

## **Název projektu: 7 kroků k bezpečí**

### **Obsah projektu:**

Problematika rizikového chování je v dnešní společnosti jedním z velkých problémů doby.

Dle informací z tisku v regionu Veselska stoupla kriminalita o desítky procent ( v roce 2010 – 339 trestných činů, 2011 – 602), a z toho násilná trestná činnost vzrostla o 135 % (2010 – 31, 2011 – 73). I město Veselí nad Moravou se chce zaměřit na protidrogovou prevenci, která v převážné míře chybí. Má záměr vybudovat kontaktní centrum (výměna stříkaček, testy na infekční nemoci, poradenství pro rodiče a blízké drogově závislých), kamerový systém v nejproblémovějších oblastech.

Naše škola SOŠE a SOU, která má cca 500 studentů působí v regionu s vysokou nezaměstnaností, studenti pocházejí z různých rodin, zatížených často sociálními problémy. Je potřeba, abychom podpořili i činnost města, protože problémoví jedinci se rekrutují i z našich žáků. Oblasti, kde se soustřeďují problematické skupiny jsou v blízkosti naší školy.

V oblasti primární, specifické efektivní prevence na naší škole již máme určité zkušenosti a chceme dále v našich aktivitách pokračovat. Řešíme otázky a vytváříme programy, které:

- mají pomoci žákům odolávat sociálnímu tlaku, jsou zaměřené na zkvalitnění komunikace, osvojování a rozvoj sociálně emočních dovedností a kompetencí, konstruktivní zvládání konfliktů a zátěžových situací, odmítání legálních a nelegálních návykových látek, zvyšování zdravého sebevědomí a sebehodnocení, posilování odvahy, stanovování realistických cílů,
- žáky informují, kdo a jak jim může poradit a pomoci při řešení jejich problémů rizikového chování
- vytvářejí bezpečné prostředí ve škole - “S bezpečím je to v lidském životě podobně jako se štěstím. Lidé si uvědomují jeho důležitost teprve, když ho ztrácejí.”

Studenti se naučí podniknout určité kroky k vytvoření správného postoje k rizikovým situacím.

V této problematice již dlouhodobě spolupracujeme s odborníky PPP Hodonín a s Mgr. Jiřím Hilčerem, okresním metodikem prevence a s jinými občanskými sdruženími např. Krok Kyjov, sdružení Podané ruce Brno aj.

Předkládáme projekt podporující „Preventivní programy realizované školami a školskými zařízeními v roce 2012“, vyhlášený Jihomoravským krajem.

Podaný projekt splňuje oblasti priorit obsažené ve výzvě KrÚ JmK pro projekty na rok 2012 a je v souladu se ŠVP a RVP. Z uvedených kritérií se projekt zaměřuje na následující oblasti:

- na podporu sociálního klimatu školy;
- zaměřené na včasnou intervenci v oblasti specifické primární prevence;
- zaměřené na prevenci sociálně patologických jevů - problematika užívání legálních drog (alkohol, tabák) a dalších návykových látek, šikany, násilí, domácího násilí, záškoláctví, sebepoškozování, komerčního sexuálního zneužívání, projevy rasismu a další;

- na zvyšování profesionality práce školních metodiků prevence a metodiků prevence pracujících v pedagogicko-psychologických poradnách;
- na vzdělávání pedagogů - projekty zaměřené na oblast specifické primární prevence rizikového chování.

### **Cíl projektu**

- Zvýšit kompetence studentů k sebekázi a rozvoji životních dovedností.
- Pomáhat studentům v tíživé životní situaci s řešením jejich drogového problému a působit tak, aby tento problém vůbec nevznikal. Zároveň chránit před možnými negativními důsledky zneužívání návykových látek.  
Informovat studenty o podstatě negativních společenských jevů a zároveň ovlivnit jejich postoje a orientovat je na správné, pevné a žádoucí životní hodnoty a vytvořit zdravé a bezpečné prostředí ve škole.
- Zapojit aktivně studenty do spolupráce s pedagogy při řešení této problematiky, navštíví občanské sdružení Krok v Kyjově, napíše úvahu na téma zabývající se touto problematikou, zúčastní se výtvarné soutěže.
- Propojit odborné znalosti z výuky informatiky, statistiky, ZSV a jiných předmětů. Studenti zpracují a vyhodnotí získané podklady z dotazníků. Vytvoří publikaci ze svých nejzajímavějších literárních a výtvarných prací. Zdokonalí se v práci s audiovizuální technikou a zpracují krátký školní dokument z oblasti specifické primární prevence a prevence sociálně patologických jevů.
- Naučit účastníky programu kvalitně využívat volný čas. Nabídnout a uskutečnit sportovní činnosti, zážitkové a adrenalinové sporty, využití školní posilovny.
- Zajistit vzdělávací program, který se zaměřuje na drogovou problematiku a další sociálně nežádoucí jevy. Program přináší aktuální informace a trendy v této oblasti, představuje současnou síť služeb o drogově závislé či experimentující. Účastníci získají základní informace jak postupovat při zjištění zneužívání drog u svých přátel a blízkých. Program Sdružení Podané ruce je tvořen a doplněn: vystoupením lidí, kteří se léčí z drogové závislosti, zpěvem, tancem, vlastním svědectvím ex-usera, promítnutím filmu.
- Seznámit studenty s právními aspekty rizikového chování formou besedy s diskusí s Policií ČR
- Navázat spolupráci se sociálními partnery (Město Veselí nad Moravou, rodiče)

Nejdůležitější je však splnění cíle projektu, a to ukázat studentům různé alternativy trávení volného času a zdravý životní styl. Je důležité, aby se alespoň zamysleli nad problémy, které způsobuje rizikové chování, pochopili hodnotu zdraví, smysl prevence i hloubku problémů spojených s nemocí či jiným poškozením zdraví a vytvořili si správný postoj k rizikovým situacím. Je pro ně a jejich rodiče potřeba zajistit dostatečnou informovanost o právní legislativě rizikového chování a o sociální síti pomoci.

### **Cílová skupina**

- 200 studentů 1.- 4. ročníku SOŠE Veselí nad Moravou
- 150 studentů učebních oborů i nástavbového studia SOU Veselí nad Moravou
- Rodiče studentů SOŠE a SOU
- Veřejnost

### **Stručný popis aktuálního stavu problematiky**

Náš projekt „**7 kroků k bezpečí**“ se nenásilnou formou zaměřuje především na primární, specifickou a efektivní prevenci rizikového chování žáků. Oblast výchovy je zaměřena k předcházení a minimalizaci rizikových projevů chování, ke zdravému životnímu stylu, k rozvoji pozitivního sociálního chování a rozvoji psychosociálních dovedností a zvládnutí zátěžových situací osobnosti.

Prevence musí být především soustavná, proto jsme se rozhodli pravidelně věnovat této problematice v rámci různých školních aktivit během školního roku a aktivně zapojit studenty do těchto akcí.

Projekt bude realizován v budově Střední odborné školy ekonomické a SOU Veselí nad Moravou, Kollárova 1669, příp. ve veřejných budovách města. Dotazník bude proveden na škole, beseda s diskusí bude probíhat ve spolupráci se školním preventistou, pedagogicko psychologickou poradnou, pedagogy a odbornými lektory, za aktivní účasti studentů.

Akce budou probíhat od března do prosince 2012. Budou rozloženy dle technických možností.

Studenti budou vždy předběžně informováni o akcích uskutečněných v jednotlivých měsících na webu školy a na školní informační tabuli. V posilovně a v prostorách před tělocvičnou budou na stěnách materiály s tematikou týkající se programu projektu „7 kroků k bezpečí „

### **Výběr prostředků a metod k dosažení cílů**

Jak bylo zmíněno výše, jedná se zejména o aktivní činnost studentů, kteří budou spolupracovat s pedagogy naší školy. Proběhnou také besedy a diskuze se studenty, které budou zajištěny zkušenými a osvědčenými lektory, zabývajícími se danou problematikou.

Uplatňované metody a formy práce:

- besedy s diskuzí,
- vzdělávací program s diskuzí,
- interaktivní metody, prezentace,
- brainstorming,
- dotazníky,
- zážitkové metody,
- aktivní sportovní činnosti studentů,
- výtvarné a literární zpracování

Studenti budou vždy předběžně informováni o akcích uskutečněných v jednotlivých měsících na webu školy a na školní informační tabuli.

Rodiče budou informováni o probíhajícímu projektu a budou mít možnost zhlédnout ve škole práce studentů a dokument.

- I. **Krok** – Studenti zmapují aktuální stav v situaci rizikového chování na škole formou vhodného diagnostického nástroje na téma „ vztahy a bezpečí ve škole“ v jednotlivých vybraných třídách.  
Cílem je také zjistit postoje a názory studentů o návykových látkách. Menší skupina studentů s pověřeným pedagogem informace zpracuje, vyhodnotí, graficky zpracuje a seznámí ostatní studenty SOŠE a SOU, rodiče, veřejnost a vystaví v prostorách školy.
- II. **Krok** – Pracovník PPP a pověřený pracovník (školní metodik prevence) provede se studenty interaktivní programy v menších skupinách. Programy budou zaměřené na výstupy získané z předchozí dotazníkové akce, prevenci rizikového chování, výchovu a vzdělání ke zdravému životnímu stylu, na jejich osobnostní a emočně sociálním rozvoji a komunikační dovednosti.
- III. **Krok** – Studenti se zúčastní komponovaného preventivního programu uskutečněného sdružením Podané ruce. Program je vzdělávací, zaměřený na drogovou problematiku a další sociálně nežádoucí jevy. Program přináší aktuální informace a trendy v této oblasti, představuje současnou síť služeb o drogově závislé či experimentující. Účastníci získají základní informace jak postupovat při zjištění zneužívání drog u svých přátel a blízkých. Program může být tvořen a doplněn: divadelním vystoupením lidí, kteří se léčí z drogové závislosti, zpěvem, tancem, vlastním svědectvím ex-usera, promítnutím filmu apod.
- IV. **Krok** – Návštěva občanského sdružení Krok - monitorování situace ve Veselí nad Moravou a okolí.  
Ukázat možnosti sociální a poradenské pomoci, diskuze o problematice rizikového chování, informace, ale i možnost „pracovat na sobě“, svých vztazích, rozvíjet své sociální dovednosti formou práce ve skupině. Ukázat volnočasovou aktivitu formou workshopů a pravidelných dílen výtvarné a rukodělné techniky a příležitostné nabídky trávení volného času.
- V. **Krok** – Zabezpečit informace o místech poskytování právní pomoci, seznámit s právní legislativou, zvyšovat právní vědomí studentů v oblasti rizikového chování. Zajistit besedu s diskusí s policií ČR.
- VI. **Krok** – Aktivní činnost studentů – literární a výtvarné sdělení studentů na základě zážitků získaných např. v jejich okolí - užívání legálních drog (alkohol, tabák) a dalších návykových látek, šikana, násilí, domácího násilí, záškoláctví, sebepoškozování, komerčního sexuálního zneužívání, projevy rasismu i zodpovězení otázky „Co mi jako studenti potřebujeme od dospělých“. Z nejzajímavějších prací studentů se vytvoří brožurka.
- VII. **Krok** - Naučit studenty kvalitně vyplnit a využívat volný čas a pečovat o sebe. V odpoledních hodinách nabídnout studentům různé zajímavé, atraktivní sportovní aktivity zaměřené na rozvoj zdravého životního stylu, a aby se stal přirozenou součástí života. Uskutečnit různé třídní a školní turnaje na posilování odvahy, zvládání zátěžových situací, osvojování, jak sportovních, tak emočních dovedností a zvyšování zdravého sebevědomí. Turnaj v nohejbale, stolním tenise, badmintonu. Nabídnout zážitkové sporty – in-line bruslení, cyklistika, základy horolezectví aj.

Mgr. Milada Niklová